CARTÕES DE MOVIMENTO

DANCE JUNTO

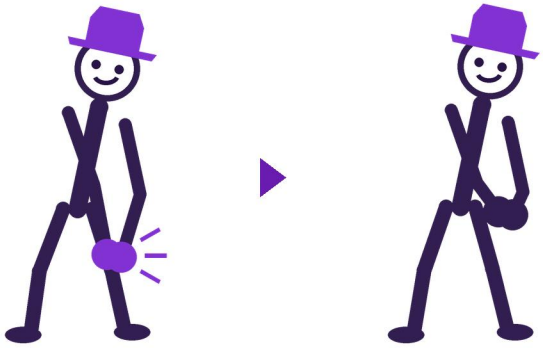


Hoje é Formatura

Recorte os cartões, deixe à vista da turma e dance junto com o bonequinho!

DANCE JUNTO

BATE NA PERNA DIREITA



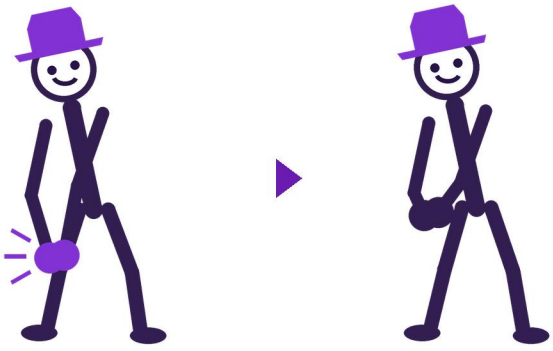
1 2 3 4

Bate as duas mãos na perna direita, uma batida em cada tempo.

1 bate · 2 bate · 3 bate · 4 bate

DANCE JUNTO

BATE NA PERNA ESQUERDA



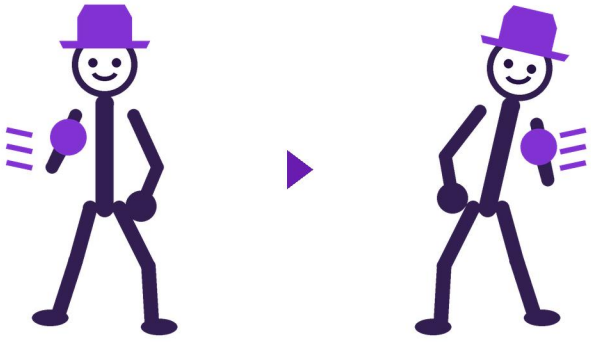
1 2 3 4

Bate as duas mãos na perna esquerda, uma batida em cada tempo.

1 bate · 2 bate · 3 bate · 4 bate

DANCE JUNTO

BOOGIE-WOOGIE



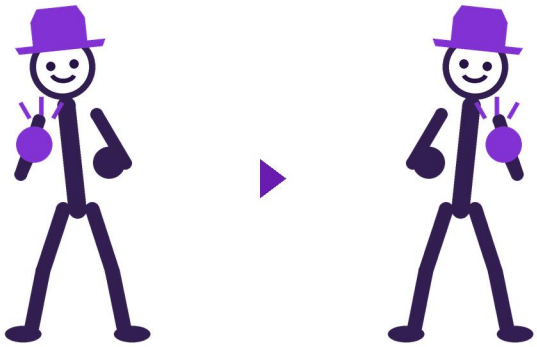
1 2 3 4

Punhos e pernas alternados: um lado, depois o outro.

1 direita · 2 esquerda · 3 direita · 4 esquerda

DANCE JUNTO

ESTALINHO



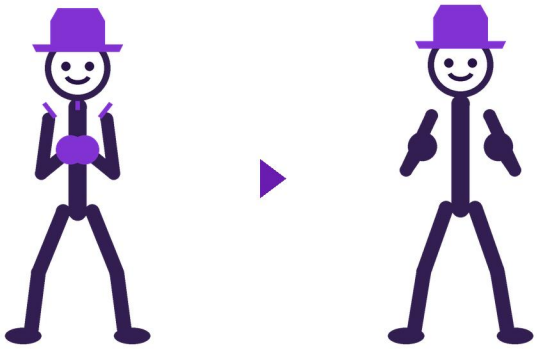
1 2 3 4

Estala os dedos, uma mão de cada vez, balançando de leve.

1 estala · 2 estala · 3 estala · 4 estala

DANCE JUNTO

PALMINHAS



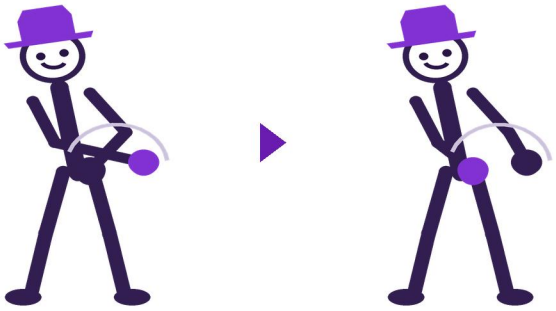
1 2 3 4

Palminhas rápidas na frente do corpo, uma em cada tempo.

1 palma · 2 palma · 3 palma · 4 palma

DANCE JUNTO

RODANDO OS BRAÇOS 1



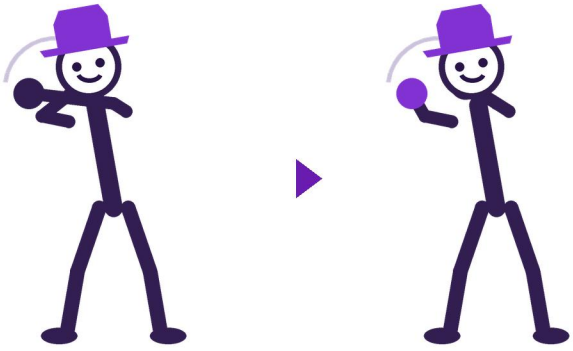
1 2 3 4

Gira os braços um em volta do outro, embaixo, do lado direito.

1 gira · 2 gira · 3 gira · 4 gira

DANCE JUNTO

RODANDO OS BRAÇOS 2



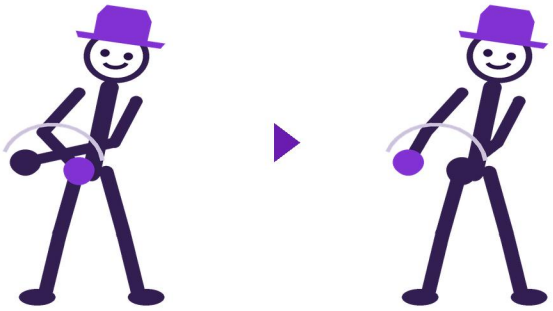
1 2 3 4

Gira os braços um em volta do outro, no alto, do lado esquerdo.

1 gira · 2 gira · 3 gira · 4 gira

DANCE JUNTO

RODANDO OS BRAÇOS 3



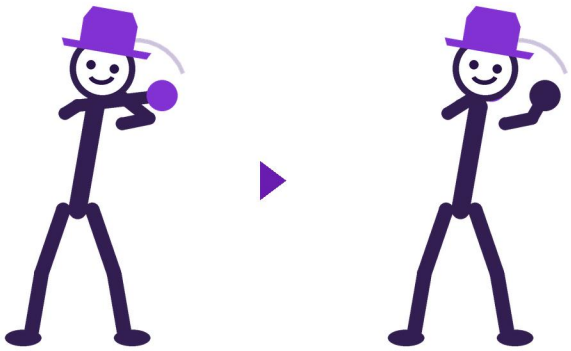
1 2 3 4

Gira os braços um em volta do outro, embaixo, do lado esquerdo.

1 gira · 2 gira · 3 gira · 4 gira

DANCE JUNTO

RODANDO OS BRAÇOS 4



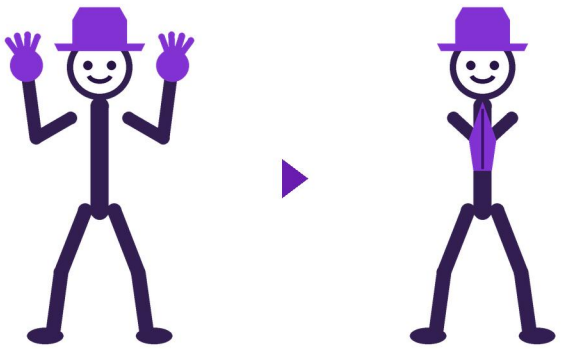
1 2 3 4

Gira os braços um em volta do outro, no alto, do lado direito.

1 gira · 2 gira · 3 gira · 4 gira

DANCE JUNTO

ATÉ LOGO



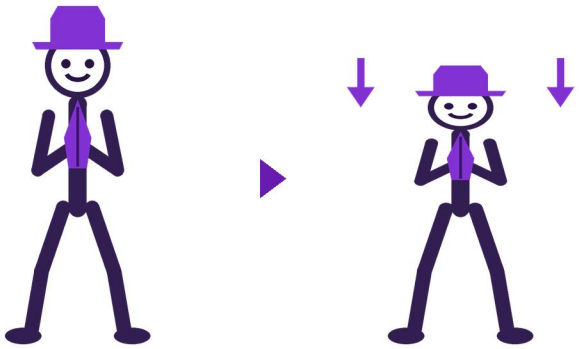
1 2 3 4

Acena com as duas mãos e, no fim, junta as mãos na frente.

1-2 acena · 3-4 junta as mãos

DANCE JUNTO

OBRIGADO



1 2 3 4

Mãos juntas na frente. Curva o corpo para agradecer e levanta.

1-2 curva · 3-4 levanta

DANCE JUNTO

PRONTO



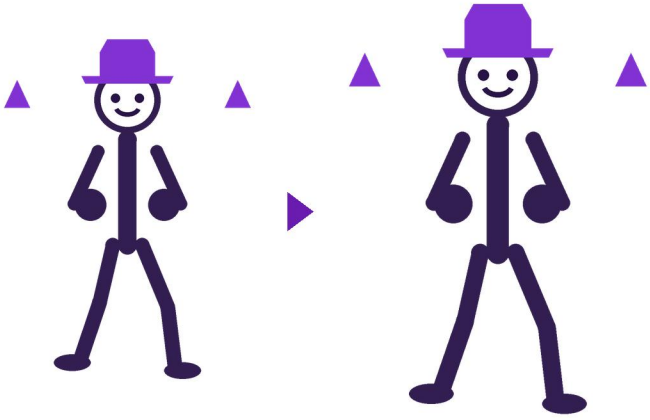
1 2 3 4

Punhos na cintura, balançando de leve, esperando o próximo passo.

1 a 4: balança de leve

DANCE JUNTO

3 PASSOS PARA FRENTE



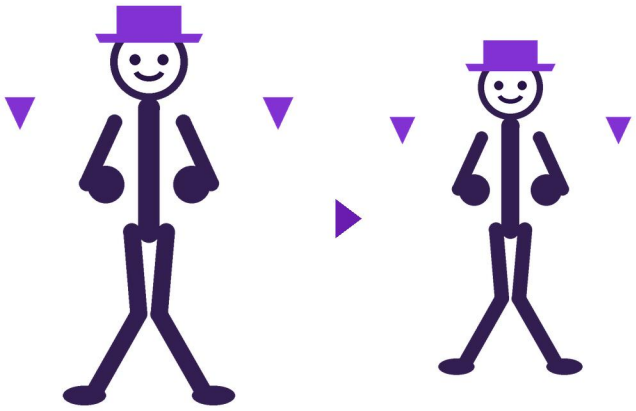
1 2 3 4

Dá um passo para frente em cada tempo. No tempo 4, fica parado.

1-2-3 passo · 4 parado

DANCE JUNTO

3 PULINHOS PARA TRÁS



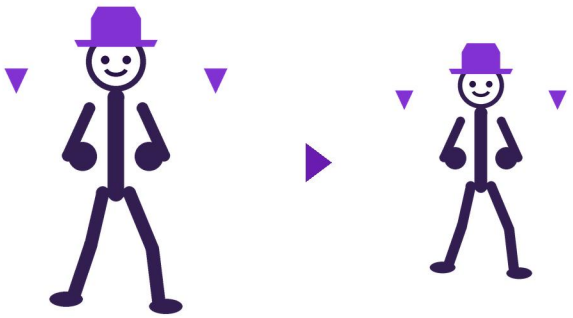
1 2 3 4

Dá um pulinho para trás em cada tempo. No tempo 4, fica parado.

1-2-3 pulinho · 4 parado

DANCE JUNTO

3 PASSOS PARA TRÁS



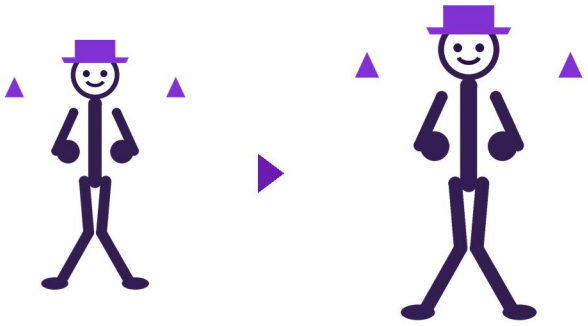
1 2 3 4

Dá um passo para trás em cada tempo. No tempo 4, fica parado.

1-2-3 passo · 4 parado

DANCE JUNTO

3 PULINHOS PARA FRENTE



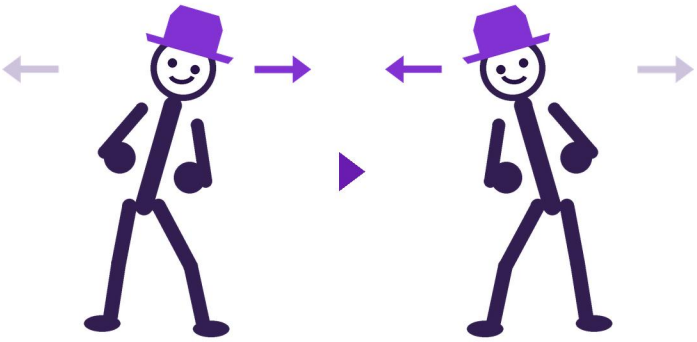
1 2 3 4

Dá um pulinho para frente em cada tempo. No tempo 4, fica parado.

1-2-3 pulinho · 4 parado

DANCE JUNTO

BALANÇO



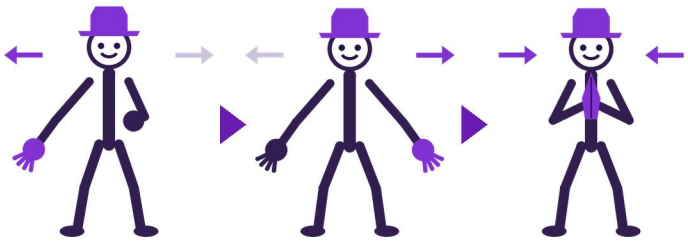
1 2 3 4

Balança o corpo para um lado e para o outro, como uma onda.

1-2 um lado · 3-4 o outro lado

DANCE JUNTO

PALMAS FINAIS



1 2 3 4

Palma com a mão aberta de um lado, depois do outro, e junta as mãos.

1 palma · 2 palma · 3-4 mãos juntas